



1. ชื่อผลงาน : ลดอัตราการเกิดภาวะ Aspire pneumonia ในผู้ป่วย Alcohol withdrawal syndrome ที่นอนพักรักษาตัวในตึกผู้ป่วยชาย โรงพยาบาลปรังค์กู จังหวัดศรีสะเกษ
2. คำสำคัญ : Alcohol withdrawal syndrome , Aspire pneumonia
3. สรุปผลงานโดยย่อ: ผู้ป่วยที่มีปัญหาจากการดื่มแอลกอฮอล์ ที่มานอนพักรักษาตัวในตึกชาย โรงพยาบาลปรังค์กู ที่มีภาวะ Alcohol withdrawal Syndrome ได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ Aspire pneumonia และวางแผนการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม ช่วยลดอัตรา Aspire pneumonia ในผู้ป่วย Alcohol withdrawal ได้
4. ชื่อและที่อยู่ขององค์กร :โรงพยาบาลปรังค์กู อ.ปรังค์กู จ.ศรีสะเกษ
5. สมาชิกทีม :

1. นางสุปราณี ศรีหะโคตร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
2. นายอนุพันธ์ นนทวงศ์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
3. นายอรรถพล แสงคำ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
4. นายอานุภาพ พ่อไชยราช	พยาบาลวิชาชีพ
6. เป้าหมาย : ลดอัตราการเกิดภาวะ Aspiration Pneumonia ให้เป็น 0
7. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ จากการทบทวนเวชระเบียนผู้ป่วยใน โรงพยาบาลปรังค์กู ปี 2561 ผู้ป่วย Alcohol withdrawal syndrome จำนวน 64 ราย เกิดภาวะ Aspiration Pneumonia จำนวน 5 ราย คิดเป็น 7.81% ปี 2562 ผู้ป่วย Alcohol withdrawal syndrome จำนวน 71 ราย เกิดภาวะ Aspiration Pneumonia จำนวน 2 ราย คิดเป็น 2.81 % จากการทบทวนเกิดจาก แนวทางการการดูแลเพื่อป้องกันการเกิดภาวะ Aspire ยังไม่ชัดเจน และความเข้าใจของเจ้าหน้าที่ที่ดูแลผู้ป่วยยังไม่ชัดเจน ทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาที่ไม่ถูกต้องส่งผลเกิดภาวะ Aspire pneumonia
8. กิจกรรมการพัฒนา
  - ปี 2563
    1. จัดทำแบบประเมินความเสี่ยงการเกิดภาวะ Aspiration Pneumonia โดยใช้แบบประเมินการกลืน (Swallow Test) แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ Aspiration Pneumonia
    2. จัดประชุมและชี้แจงเจ้าหน้าที่เกี่ยวกับ แนวทางการดูแลผู้ป่วย Alcohol withdrawal syndrome เพื่อป้องกันการเกิดภาวะ Aspiration Pneumonia
  - ปี 2564
    1. ปรับแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะ Alcohol withdrawal syndrome โดยกำหนดให้มีการดูดเสมหะทุก 2- 4 ชม. และก่อนการรับประทานอาหารทุกครั้ง
    2. กำหนดให้มีการกระตุ้น Ambulation เช่น การพลิกตะแคงตัว การลุกนั่ง – เดิน เพื่อลดการคั่งของเสมหะ

3. ติดตามประเมินผลการปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนด

ปี 2565

1. ประเมินการปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนด

#### 9. การประเมินผลและการเปลี่ยนแปลง

หลังการพัฒนา ปี 2563 มีผู้ป่วย Alcohol withdrawal syndrome 54 ราย มีภาวะ Aspiration Pneumonia จำนวน 1 ราย คิดเป็น 1.85 %

ปี 2564 มีผู้ป่วย Alcohol withdrawal syndrome 74 ราย มีภาวะ Aspiration Pneumonia จำนวน 0 ราย อัตราการเกิดเท่ากับ 0

ปี 2565 มีผู้ป่วย Alcohol withdrawal syndrome 62 ราย มีภาวะ Aspiration Pneumonia จำนวน 0 ราย อัตราการเกิดเท่ากับ 0

#### 10. บทเรียนที่ได้รับ

การสื่อสารการทำงานจำเป็นต้องทำในหลากหลายรูปแบบ เพื่อสร้างความเข้าใจให้กับผู้ปฏิบัติในการทำงานเพื่อให้ผลลัพธ์การทำงานดีขึ้น

11. การติดต่อกับทีมงาน นายอนุพนธ์ นนทวงศ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลปรังค์กู๋ อ.ปรังค์กู๋ จ.ศรีสะเกษ 33170